



## **Heike Lentge und Viola Stöckel**

Laden ein zu einem Wochenende mit  
Coaching, Kreativität und Bewegung

### **Location**

Praxizräume „Blaupause“  
Aßmannstraße 48, 12587 Berlin

# **Fit for Good Times**

**Seminar für die Balance als Frau in einer Führungsrolle**

**17.04.2026**

16:00 bis 19:00 Uhr

**18.04.2026**

10:00 bis 18:00 Uhr

**19.04.2026**

10:00 bis 14:00 Uhr

**Wir sind zwei erfahrene Coaches im  
Bereich Führung & Leadership.**

Zusätzlich haben wir zwei Expertinnen,  
Susanne Hecht für Kreativität und Nicole  
Münster für Bewegung, an unserer Seite.

### **Themen**

- Rollenklärung
- Selbstführung
- Unsicherheitskompetenz
- Geselliges Beisammensein
- Coaching-Spaziergang
- Stuhlyoga
- Gruppen-Coaching
- Figuren aus Papier gestalten

### **Anmeldung & Infos**

[www.fitforgoodtimes.com](http://www.fitforgoodtimes.com)

oder direkt per  
E-Mail & Telefon:

[info@heike-lentge.de](mailto:info@heike-lentge.de)

Viola Stöckel 0173 616 15 11

Heike Lentge 0176 16 62 15 79

### **Kosten**

577 € pro Person

Drei-Tage-Programm  
Wochenendseminar

